



## 秋のフラダンス教室

心地よいハワイアンミュージックに合わせて体を動かしませんか？  
フラダンスは体幹を使うので身体能力の向上、健康維持に役立ちます！  
初めての方も基本から丁寧にレッスンします！

**日 程：木曜日（10時00分～11時00分）**

**〔 9 月 〕 11日、18日、25日**

**〔 10 月 〕 2日、9日、16日、23日、30日**

**〔 11 月 〕 6日、13日 ※ 全10回（各回60分）**

**対 象：女性限定、年齢問わず**

**場 所：マルチルーム**

**服 装：動きやすい服装（ゴムスカート、Tシャツ、パウスカート等）**

**定 員：25人**

**参加費：4,000円**

**講 師：中村 ゆか（健康運動指導士）**

**所 属：一般社団法人 運動習慣推進協会、Makanani Hula Studio**

## ◆お申込み方法

- ・テラスポ鶴舞ホームページの「専用応募フォーム」から
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷し「ファックス」
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷しテラスポ鶴舞に「持参」
- ・テラスポ鶴舞ラウンジに設置の応募用紙にて事務所へ「提出」

## ◆ご案内及び注意事項

- ・参加申し込みは、お1人様「**1教室**」に限ります。※他教室、複数申込不可
- ・募集期限…2025年8月1日(金)午後5時まで
- ・8月1日(金)時点で定員を超えている教室は「抽選」となります。  
定員に達していない場合は、定員に達するまで受け付けます。
- ・参加の可否は、8月4日(月)以降に申込者全ての方に郵送でお知らせします。
- ・参加料は、各教室の第1回目の講座終了時に徴収します。なお、参加料につきましては、原則返金いたしません。
- ・やむなく講師が所用等で出席が困難な際は、代理で他の講師が派遣される場合があります。



## テラスポ 鶴舞

〒466-0064 名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番156号(鶴舞公園内)

TEL/052(745)8545 FAX/052(745)1780

<http://www.aifa-fc.com>(施設案内・ご予約申込等)