



春の親子わくわく体操教室

子育て真っ最中ママ、お子さんと一緒にのびのびと体操をしましょう！
音楽に合わせて親子体操やエアロビクス♪ボディ引き締めエクササイズや
ヨガでのリラックスなど、盛りだくさん。

晴れた日は人工芝の上で思いっきり楽しみましょう！

日 程

< 4 月 > 12日・19日・26日

< 5 月 > 10日・17日・24日・31日 **【3日は休み】**

< 6 月 > 7日・14日・21日（最終回）

対 象:2歳の未就園児と保護者

※令和4年度2歳になるお子様。

回 数:全10回(各回60分)

日 時:毎週火曜日 10:30~11:30

場 所:マルチルームまたはグラウンド

定 員:20組

参加費:4,000円

講師：旭 智子（健康運動指導士）

所属：一般社団法人 ぷらっとココロ

協力：一般社団法人 運動習慣推進協会

お申し込み方法

- ・テラスポ鶴舞ホームページの「専用応募フォーム」から
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷し「ファックス」
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷しテラスポ鶴舞に「持参」
- ・テラスポ鶴舞ラウンジに配布してある応募用紙を事務所に「提出」

◆ご案内 及び 注意事項

- ・参加は 1組1教室
- ・募集期限 **2022年3月11日（金）17時まで**
- ・3月11日（金）時点で第1希望者が定員を超えている教室は「抽選」とします。
定員に達していない教室は、第2希望者も含め定員に達するまで
抽選または先着順で受け付けます。
- ・参加の可否は、3月14日（月）以降に応募者全員へ個別連絡します。
- ・参加料は、各教室の第1回目に徴収します。
※徴収させて頂いた参加料につきましては、原則返金いたしかねます。
- ・やむなく講師が欠席（体調不良・急用等）の場合は、
他の講師を派遣してもらうことがあります

アクセスガイド



【公共交通機関をご利用の方】

- 〈JRの場合〉JR中央線「鶴舞駅」下車 徒歩5分
- 〈名古屋市営地下鉄の場合〉鶴舞線「鶴舞駅」下車 徒歩5分
- 〈名古屋市営バスの場合〉「鶴舞公園前」下車 徒歩10分

【お車をご利用の方】

- 名古屋高速「吹上西・東IC」出口から約5分
- 名古屋高速「高辻IC」出口から約5分
- P** 鶴舞公園南駐車場 収容台数92台
普通乗用車:88台 身体障がい者用:2台 マイクロバス:2台
※マイクロバスは予約を原則とする(高さ2.6mまで)
※二輪車、大型バスは北側駐車場、または近隣の大型車用駐車場を
ご利用ください。

街なか・駅ちか・多目的

Terra
spo
tsuruma

テラスポ鶴舞

鶴舞公園多目的グラウンド