



# 冬ののびのびキッズ親子体操教室

子育て真っ最中ママ、元気いっぱいのお子さんと一緒にのびのびと体操を  
しませんか？

音楽に合わせて親子体操やエアロビクス♪ ボールやリングを使って楽しく  
元気に身体を動かしましょう!!

晴れた日は人工芝の上で思いっきり楽しみましょう！

## 日 程

< 1 2 月 > 1日・8日・15日・22日

< 1 月 > 12日・19日・26日 **【5日休み】**

< 2 月 > 2日・9日・16日 (最終回)

**対 象:未就園児と保護者**

回 数:全10回(各回60分)

日 時:毎週木曜日 10:30~11:30

場 所:マルチルームまたはグラウンド

定 員:20組

**参加費:4,000円**

講師：佃 裕美（フィットネスインストラクター）

所属：一般社団法人 運動習慣推進協会

### お申し込み方法

- ・テラスポ鶴舞ホームページの「専用応募フォーム」から
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷し「ファックス」
- ・テラスポ鶴舞ホームページの応募用紙を印刷しテラスポ鶴舞に「持参」
- ・テラスポ鶴舞ラウンジに配布してある応募用紙を事務所に「提出」




### ◆ご案内 及び 注意事項

- ・参加は 1組1教室
- ・募集期限 2022年11月4日（金）17時まで
- ・11月4日（金）時点で第1希望者が定員を超えている教室は「抽選」とします。  
定員に達していない教室は、第2希望者も含め定員に達するまで  
抽選または先着順で受け付けます。
- ・参加の可否は、11月7日（月）以降に応募者全員へ郵送でお知らせします。
- ・参加料は、各教室の第1回目に徴収します。  
※徴収させて頂いた参加料につきましては、原則返金いたしません。
- ・やむなく講師が欠席（体調不良・急用等）の場合は、  
他の講師を派遣してもらうことがあります


### アクセスガイド



#### 【公共交通機関をご利用の方】

-  <JRの場合> JR中央線「鶴舞駅」下車 徒歩5分
-  <名古屋市営地下鉄の場合> 鶴舞線「鶴舞駅」下車 徒歩5分
-  <名古屋市営バスの場合> 「鶴舞公園前」下車 徒歩10分

#### 【お車をご利用の方】

- 名古屋高速「吹上西・東IC」出口から約5分
- 名古屋高速「高辻IC」出口から約5分
-  鶴舞公園南駐車場 収容台数92台  
普通乗用車:88台 身体障がい者用:2台 マイクロバス:2台  
※マイクロバスは予約を原則とする(高さ2.6mまで)  
※二輪車、大型バスは北側駐車場、または近隣の大型車用駐車場を  
ご利用ください。

## テラスポ鶴舞

〒466-0064 名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番156号  
TEL/(052)745-8545 FAX/(052)745-1780  
Http://www.aifa-fc.com(施設案内・ご予約申込等)